

A Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulás Egészségfejlesztési Irodája

tisztelettel meghívja Önöket a

települési egészségnapra

Helyszín: Kinizsi Pál Általános Iskola, Nagyalásony;

Időpont: 2015. április 11. (szombat) 9-16 óra.

Települési Egészségnap
NAGYALÁSONY-2015.04.11.

Helyszín: Kinizsi Pál Általános Iskola, Nagyalásony, Kossuth u. 33.
9:00-9:20 Megnyitó, bemutatkozik a Somlóvásárhelyi Egészségfejlesztési Iroda

SZÜRÉSEK: 9:30-15.00	ELŐADÁSOK:
<ul style="list-style-type: none">- Érszűkület mérés (kar-boka index)- Vércukor mérés- Testzsír mérés- Csontsűrűség mérés- Vérnyomásmérés- Testtömeg index számítás	<ul style="list-style-type: none">9:30 Stresszkezelés10:30 Függes és/vagy függetlenség13:30 Mozgásszervi betegségek megelőzése, kezelése14:30 Ételallergiák
TANÁCSADÁS:	SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK:
<ul style="list-style-type: none">10:00 Szájápolás, dentálhigiéniá10:00 Melanóma szűrés (anyajegy)13:30 Gyógytornász	<ul style="list-style-type: none">12:30 Rendőrségi KRESZ tanpálya11:00-13:00 Egészséges ételkóstoló13:00 Karate bemutatóRajzverseny 15:30 Eredményhirdetés
MOZDULJUNK:	
<ul style="list-style-type: none">9:30 - 10:30 Aerobic13:30 - 14:15 Spinning14:30 - 15:15 Step aerobic	

TÁMOGATOTTAK: SZÉCHENYI Tervezési és Innovációs Központ, Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulás Egészségfejlesztési Iroda Somlóvásárhely, Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete Somló Térségi Program

Települési Egészségnap - Nagyalásony

Írta: admin

2015. április 08. szerda, 12:47 - Módosítás: 2015. április 08. szerda, 12:55
